光洋いきいき新聞

KOYO IKI•IKI CLINIC SINCE 2012

第41号
～秋号～

１０月にはいりました。当院は開院８周年を迎えました。当院は、これからも、職員一同、皆さまやご家族が、住み慣れたところで、安全・安心に、健康で、いきいきとした生活が送れるよう、心のかよった医療・介護の提供を心がけ、地域の皆様の健康増進に貢献したいと思います。今後とも何卒よろしくお願いします。

～光洋いきいきクリニックの取り組み～

当院では、『新型コロナウイルスに対する当院の感染予防対策の取り組み』を継続し、皆様が心身共に健康であり、いきいきとした日常生活が安全・安心に送ることができるよう、職員一丸となり医療・介護サービスを継続的に提供・支援していきます。

◎骨粗鬆症の予防・治療に力を入れています

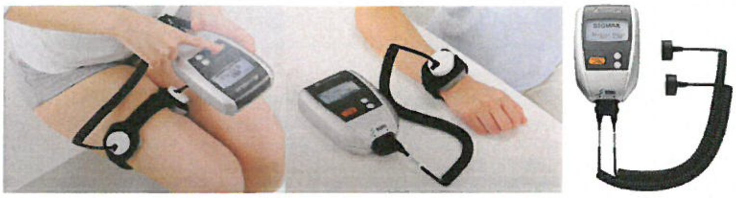
Ｘ線骨密度測定装置（DXA）

海綿骨構造指標ソフトウェア

TBS-iNsight

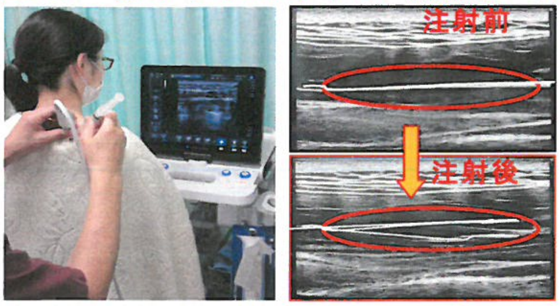
骨粗鬆症（骨の強度が低下し弱くなり、骨折しやすくなる病気）の予防・治療に力を入れています。骨折しづらい強い骨を維持するには、骨粗鬆症の予防・早期発見・治療が重要です。Ｘ線骨密度測定装置（DXA）や骨の微細構造「骨質」を解析するソフト「TBS」で骨粗鬆症の診断及び治療効果の判定を行います。

◎超音波骨折治療器「アクセラス」



骨折治療は、単に自然に骨が修復するのを待つのではなく、超音波による刺激で骨折部位の骨形成を促進させる治療法（超音波骨折治療法）が取り入れられています。当院では「超音波骨折治療器アクセラス」を治療機器として取り入れています。低出力の超音波をパルス状（断続的）に骨折部位に１日１回２０分照射するもので、痛みや違和感はありません。新鮮骨折の骨融合日数が４０％近く短縮するといわれています。

◎エコーガイド下ハイドロ（筋膜）リリース注射



肩こり等の痛みに対する治療です。エコーを活用した「エコーガイド下ハイドロ（筋膜）リリース注射」を施行しています。超音波エコーで痛みの部位やその周囲をみると筋膜が厚く重積（注射前：左記画像の白い線）し、筋膜が癒着し、筋の動き（伸張性や滑走性）が悪くなっている部分が確認できます。エコーガイド下で正確に注射した後は、筋膜の癒着が剥がれて（注射後：上記画像で白い線が分かれています）います。その結果、痛みが軽減し、関節の可

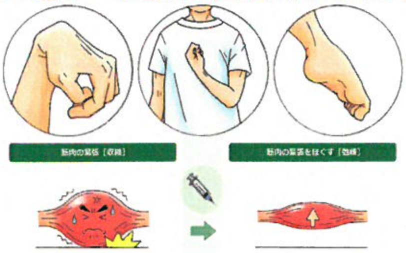
動域が広がり、日常生活での動作が楽になります。

◎医療・介護のリハビリテーションに力を入れています

リハビリテーションに関わる専門職は、医師・理学療法士・作業療法士・ 言語聴覚士など国家資格を有する者が携わっています。リハビリテーションには、運動療法（個別リハビリ）・物理療法（電気治療・光線治療・温熱療法など）・介護療法（介護保険を利用した通所リハビリ）があります。

運動療法（個別リハビリ）は、実施日数が決まっています。個別リハビリ終了後は、心身機能維持・向上や体力づくり、他者との交流、外出などの継続のためにも、介護の通所リハビリを利用しましょう。通所リハビリの無料体験・見学・相談を行っています。

◎上肢・下肢の痙縮（手足の筋肉のつっぱり）にボツリヌス療法を行っています



脳卒中（脳血管疾患）などの後遺症の障害のひとつに痙縮（けいしゅく）という症状があります。筋肉の過緊張により手足が動きにくかったり、勝手に動いてしまったりすることで、関節が固まったり、日常生活に支障をきたします。注射薬・ボツリヌス療法により、筋肉の緊張をほぐす効果があり、痙縮の症状が緩和し、日常生活のしやすさや介護の負担が軽減されます。

◎専門外来「脊柱外来」を行っています

毎月第２・第４水曜日（午後１時から）は、札幌整形外科からの出張医による脊椎外来を行っています。新規の患者様は原則、当院院長の診察後、脊椎外来への流れとなります。また、脊椎外来は受付時間に関わらず、診療終了次第終了となりますので、早めの来院をお願いします。急な予定変更もありますので、電話等でお問い合わせください。

ご質問などがありましたら、お気軽に声をかけてください

１０月・１１月の日程について

外来診療について

１０月３１日（土）	臨時休業（職員研修のため）
１１月３日（火）文化の日 １１月２３日（月）勤労感謝の日	休診

通所リハビリテーションについて

１０月３１日（土）	デイケア・ミニデイお休み
１１月３日（火）文化の日 １１月２３日（月）勤労感謝の日	デイケア実施　ミニデイお休み

ご不明な点はお気軽におたずねください

光洋いきいき新聞 第４１号（秋号）でした。次号は１２月（第４２号年末号）の予定です。ご意見・ご要望や不安・疑問など何でも結構ですので、お気軽にご質問下さい。

今年もあと３か月ですね。「この夏は暑かったね」「ついこの前、正月だったのにね。また年とるんだね」「月日の流れは早いね」「一年は早いわ」などのお話を利用者さんとさせていただきます。そんな、ひと時がホッ😊とさせてくれます。人と人との交流の大切さを感じます。ありがとうございます。“ニコニコ”

春夏秋冬、それぞれの季節を感じましょう！イェ～ィ！（H）R2.10.1