

12月にはいりました。インフルエンザなどの感染予防が大切です。



から



へ来年も「いきいき」いきましょう

～事務長からのごあいさつ～

平素、光洋いきいきクリニックをご利用いただき、誠にありがとうございます。

「平成」から「令和」に代わり、新しい元号にもやっと慣れてきた頃でないでしょうか。戦後の「昭和」は復興から高度経済成長の時代でしたが、「平成」は国内的には戦争のない平和な時代であった一方で、ベルリンの壁崩壊に象徴される冷戦の終結やパソコン、インターネット等のIT（情報技術）技術等のめざましい進歩により、経済のみならず様々な分野で急速に進んだグローバル化の波に日本も飲み込まれていった時代でもありました。

さて「令和」はどのような時代になるのでしょうか？当院も、新しい知識、技術を積極的に吸収し、新しいことにチャレンジして時代に対応していきたいと思えます。

令和がどんな時代になるにせよ当面は少子高齢化が進んでいくことは確実です。最近、よく「人生100年時代」という言葉を耳にします。かつて人生50年といわれていた寿命は2倍になろうとしているわけです。でも、ただ長生きしているだけでは楽しくありません。自分で食べて、自分で歩いて、自分の好きなことをして過ごしてこそ、楽しい人生ではないでしょうか。日頃から適度な運動とバランスのとれた食生活に心がけ、100歳まで健康でいられるよう頑張りましょう。

当院では今後も、本当に必要とされる良質な医療・介護の提供に心がけ、皆様がいつまでもご自宅で「いきいき」と生活できるようお手伝いをしていきたいと思えます。

来年も光洋いきいきクリニックをよろしくお願い申し上げます。

事務長 佐藤 和則

～開院7周年記念講演会～



医療法人社団生き生き会 光洋いきいきクリニック
開院7周年記念講演会

10月18日、市内ホテルにて開院7周年記念講演会を開催しました。特別講演として、日本赤十字社 伊達赤十字病院看護係長 感染管理認定看護師 松浦 英樹先生による「災害と感染対策」についてご講演いただきました。講演では、平成23年3月11日東日本大震災、平成30年9月6日北海道胆振東部地震における、被災地での活動や感染予防対策の重要性などについて、また、私たちの身近に起こる感染、インフルエンザやノロウイルスの疾病や予防などについて分かりやすく説明していただきました。松浦先生は、

平成25年12月感染管理認定看護師の資格を取得、病院内感染管理に従事しています。また、市民健康講座や研修会などの講師として幅広く活動しております。この度のご講演を頂いて感じることは、クリニックの医療・介護環境での感染予防は重要であります。私たちが個々人の生活の中でも、感染に対するリスクを最小限に留めるように、知識・対応策を講じることが大切であることを改めて認識させていただきました。また、一般演題では、当院の医事課 佐々木菜摘さんが、「当院の外来患者数の動向」と題してお話しました。今後も、患者

前列左から4人目が松浦先生 5人目が中島院長

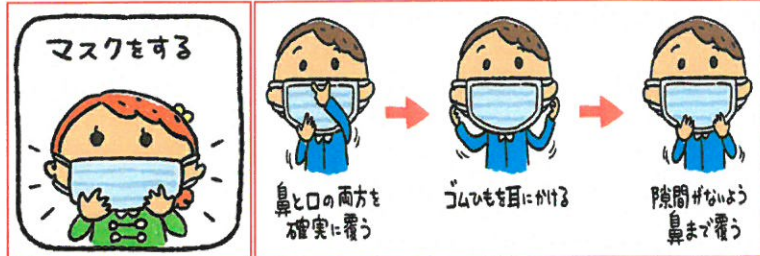
様・利用者様・ご家族様、地域住民の皆様のために、当院の基本理念である「いきいきとした医療・介護」「地域医療に貢献する医療・介護」が出来るよう連携していききたいと思います。

～インフルエンザ注意～

今シーズンは例年よりも2カ月程早く流行入りしました。苫小牧では先月末にインフルエンザ流行警報が発令され、インフルエンザが猛威を振るう中、早くも小中学校で学年・学級閉鎖がありました。まずは、インフルエンザの感染を防ぐ「手洗い・マスク着用・咳エチケット」を実践して、「かからない・うつさない」対策が必要です。



『手洗い』



『マスク着用』



『咳エチケット』

出典：政府広報オンライン

ご質問などがありましたら、お気軽に声をかけてください

12月・1月の日程について

外来診療について

12月29日(日)～1月5日(日)	年末年始休み
1月13日(月) 成人の日	休診

通所リハビリテーションについて


12月29日(日)～1月5日(日)	年末年始休み
1月13日(月) 成人の日	デイケア実施 ミニデイお休み

ご不明な点はお気軽におたずねください

光洋いきいき新聞 第37号です。次号は1月(新年号)の予定です。ご意見・ご要望や不安・疑問など何でも結構ですので、お気軽にご質問下さい。



ご存知でしたか? 当院駐車場の看板が変わりました。三条通りを徒歩や自動車・自転車で通ると、スタイリッシュで分かりやすいと思います。また、電光表示機も付いております。どんな表示がされているかと言いますと・・・。

『 整形外科・内科・リハビリテーション科、骨折予防、骨粗しょう症・早期発見・早期治療、特定健診、

介護もご相談ください、介護予防・介護リハビリも充実』この表示の内容は、これからもバージョンアップする予定です。もしかしたら隠れキャラが出てくるかもしれませんよ?!

